

# La sfida dell'Iron-man: «Ho rivisto la luce»

Alberto, non vedente per un morbo raro, finalista alle Hawaii  
Il suo angelo è Claudio, commercialista: l'incontro in internet

■ Già il risultato basterebbe a classificarla una delle migliori coppie al mondo della disciplina sportiva più massacrante, l'Ironman - 4 km di nuoto in mare, 42 di maratona su strada, 180 in bici.

Ma Claudio e Alberto quando si confrontano con gli "uomini d'acciaio" più forti del pianeta nascondono un segreto: Alberto, 37 anni, da 11 è totalmente cieco per gli effetti di una malattia rara quanto implacabile e Claudio, 47, oltre che la sua guida e i suoi occhi, è il partner che ha reso possibile la sua storia meravigliosa, di sport e di vita.

Perché arrivare in fondo alla finale mondiale assoluta dell'Ironman - due settimane fa a Kona, nelle isole Hawaii, 1458 esimi su 1700 - è già un risultato epico, qualcosa di più se a farlo è una coppia che in gara porta anche le ombre di un'esistenza diventata, all'apparenza, tutta in salita.

Claudio Pellegrini nella vita "normale" fa il commercialista in città, abita a Capiago Intimiano, da sempre pratica sport agonistici, prima il calcio, dal '95 il triathlon. «Poi ho capito che non mi bastava più - racconta - sentivo dentro di me il bisogno di aiutare chi non è stato così fortunato, e tramite internet (www.disabilincorsa.com) ho incontrato Alberto».

Alberto Ceriani, da Milano, sposato e padre di una bambina di cinque, era disegnatore meccanico fino a quando, 11 anni fa, un morbo rarissimo gli ha spento la luce: «Per sei mesi mi hanno bombardato di cortisone - racconta - poi

un giorno mi hanno detto che non era un'infezione a provocarmi gli abbassamenti di vista, ma una malattia irreversibile, definitiva. Pensavo che non ce l'avrei

più fatta a risollevarmi, ero ingrassato 50 chili, depresso, poi però ho scoperto lo sport, ho ripreso a lavorare (oggi fa il centralista di banca, dr) fino a quando ho tro-

vato Claudio. Lui mi ha restituito gli stimoli che avevo perso, la voglia di farcela, di vivere». Al punto che, telefonando alla moglie dalle isole americane teatro della loro impresa di vita e sport, le ha detto «dovresti vedere che bello qui, sì, io lo vedo attraverso le parole di Claudio».

Non che la "malattia" gli abbia però risparmiato nulla delle fatiche di Ercole nella gara di Kona. «Nessuno sconto - dice Claudio - abbiamo dato l'anima per 13 ore 52 minuti senza tirare il fiato un attimo, quando Alberto mi ha chiesto di mollare c'era la Tv americana che ci stava riprendendo, gli ho detto "mica vorrai farti vedere a camminare in una finale di Ironman": abbiamo tirato per altre otto ore... All'arrivo è stata un'esperienza indimenticabile, migliaia di persone ad applaudire ogni atleta capace di tagliare un traguardo davvero mitico».

Hanno chiuso un mondiale da protagonisti, ma l'idea di appendere le scarpe e il tandem al chiodo neppure li sfiora: «in cantiere abbiamo due progetti meravigliosi - dice Claudio - il primo è affrontare il deserto del Sahara, una gara impossibile, certo, proprio come l'Ironman; ma l'obiettivo più grande e perciò ancora più bello è riuscire ad iscriverci alle Para olimpiadi di Pechino del 2008. Sappiamo che c'è ancora molta strada da fare, ma certo non ci spaventa: siamo abituati alle sfide».

A. Gal.



Claudio Pellegrini e Alberto Ceriani in gara e, sopra, all'arrivo di Kona, Hawaii

## «La splendida zia Maria di Albate» Cent'anni con polenta e rosario

■ Il sorriso ce l'ha sempre sulle labbra ed è il segreto che le ha permesso di arrivare ai cent'anni, che compirà domani. Lo perde solo se le chiedono cosa pensa dei giovani. Maria Veronelli vedova Beretta, «la splendida zia Maria» per chi vive ad Albate, si ritrova di colpo con uno sguardo preoccupato e dice: «Non li invidio, la gioventù dei miei tempi era più semplice e allegra». E allora bisogna prendere esempio da lei. Semplice, con l'animo sempre sereno, un grande affetto per il prossimo e una grande fede che le ha fatto superare anche la perdita del marito Luigi Beretta (morto a 46 anni per un infortunio sul lavoro quando lei ne aveva 42). Capace di dormire solo 4/5 ore per notte e restare a letto fino alle 7 recitando le preghiere del rosario. Abituata a far colazione con caffelatte e pane avanzato la sera prima, a pranzare con un piatto di pastasciutta, due o tre bicchieri di vino, una fettina di carne o pesce e a cenare con pastina, un frutto e il caffè (solo alla domenica sbucca la polenta con frutti di stagione o, in man-

canza, una bella fetta di gorgonzola). Divoratrice di libri, settimanali e lettrice della Provincia (senza occhiali i titoli, con gli occhiali gli articoli), «la splendida zia Maria» è in ottima salute secondo il suo medico, Marzio Gusmaroli, che la va a trovare una volta al mese. E pure secondo il parroco, don Antonio, che le fa visita spesso. Quando il clima è mite zia Maria (7 nipoti e 5 pronipoti) fa un girotto in Valbassa a raccogliere legnetti per il camino, ama i colori dell'autunno. Ricorda il suo viaggio di nozze a Venezia con «il mè Luigi come i giorni più belli della sua vita, con un'accoglienza da re». E si commuove guardando la foto in cui bacia la mano a Giovanni Paolo II in visita a Como. Alla domanda hai mai fumato risponde imbarazzata: «Ga vevi forse derzett ann quan ul me fratel al ma dava 'na quai sigaretta. La fumavun in de la stalla cùn l'Adelina e riduvun, ridevun...». Ma quando in viaggio di nozze le venne offerta una sigaretta il suo Luigi le disse: «Questa l'è l'ultima». E zia Maria obbedì.

Anna Savini



Maria Veronelli Beretta

### LE OFFERTE DI LAVORO

■ Queste le richieste di avviamento a selezione presso le pubbliche amministrazioni pervenute nei giorni dal 6 al 10 dicembre scorsi che verranno evase presso i centri per l'impiego della Provincia di Como nella giornata di mercoledì 15 novembre, dalle 9 alle 12.30 e dalle 14.45 alle 16.30.

■ **CENTRO PER L'IMPIEGO DI APPIANO GENTILE (TEL. 031-93.07.64)**  
- Istituto comprensivo di Vertemate per Bregnano: n. 1 collaboratore scolastico tempo determinato pieno fino al 18 novembre 2006

- Città di Olgiate Comasco: n. 1 aiuto cucina alla scuola materna fino al 17 novembre 2006 part time 25 ore settimanali

- Istituto comprensivo di Olgiate Comasco: n. 1 collaboratore scolastico tempo determinato fino al 23 novembre 2006

- Scuola media statale di Villa Guardia in sede di Lurate Caccivio: n. 1 lavoratore tempo determinato pieno fino al 23 novembre 2006

■ **CENTRO PER L'IMPIEGO DI CANTU' (TEL. 031-71.23.32)**

- Scuola media statale Dante Alighieri di Mariano Comense: n. 1 collaboratore scolastico tempo determinato fino al 14 febbraio 2007

■ **CENTRO PER L'IMPIEGO DI COMO (TEL. 031-245.44.11)**

- Ipsia Leonardo da Vinci: n. 1 operatore scolastico tempo determinato 3 mesi

■ **CENTRO PER L'IMPIEGO DI ERBA (TEL. 031-64.22.55)**

- Liceo scientifico Galileo Galilei di Erba: n. 1 collaboratore scolastico fino al 9 dicembre 2006

- Comune di Erba: n. 1 collaboratore professionale B1 prova pratica su pc uso Internet World Excel colloquio per 18 mesi

- Istituto comprensivo Rossini di Pusiano: n. 1 collaboratore scolastico fino al 26 novembre 2006

■ **CENTRO PER L'IMPIEGO DI MENAGGIO (TEL. 0344-323.00)**

- nessuna richiesta

Vieni a scoprire la Nuova  
Alfa 147 BlackLine.  
Nuovi contenuti esclusivi  
per chi ama la sportività  
con stile.

www.alfaromeo.it

Alfa 147



Stay Alive

# Alfa 147

Fino al 30 novembre

- Finanziamento in 5 anni a tasso zero
- Anticipo zero
- Prima rata nel 2007
- Polizza Furto & Incendio e Kasko per 5 anni inclusa nel piano
- 2 anni di bollo anche senza incentivi statali

Lubrificanti originali Alfa Romeo soltanto in caso di permuta del tuo usato, anche se non da rottamare, ti offre un controvalore pari a due anni di bollo o in alternativa la supervalutazione dell'usato. Ricordiamo che si tratta di uno sconto e che il bollo deve essere pagato ogni anno a cura del cliente. Esempio finanziamento su Alfa 147 3 porte 1.6 TS 16V 105 CV Progression. Prezzo chiavi in mano € 17.790,00 (IPT esclusa), oltre alle polizze assicurative Prestito Protetto, Furto, Incendio e Kasko per un importo complessivo pari a € 5.455,00 - Anticipo zero, 1ª rata a gennaio 2007, durata 60 mesi / 59 rate mensili da € 398,00. Spese gestione pratica di € 200,00 + bolli - T.A.N. 0,00% - T.A.E.G. 0,69%. Salvo approvazione Sava. Offerta valida fino al 30 novembre. Le coperture assicurative sono riferite ad un cliente residente a Milano. Consumi (litri/100 km) ciclo combinato: 5,8 (1,9 JTDm 120 CV) - 8,9 (2,0 T.Spark). Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): 153 (1,9 JTDm 120 CV) - 211 (2,0 T.Spark). Per maggiori informazioni chiama il Numero Verde 800 222222.